Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/302	шницель с кашей гречневой с соусом	280	63,28	584,81	25,09	30,29	52,96
	гарнир								
	гор.напиток	пр	виноградный	200	22,32	88,00	0,00	0,00	22,00
	хлеб	пр	хлеб ржаной	50	4,80	68,32	2,64	0,48	13,36
	Закуска	43	Салат из свежей капусты	100	7,60	35,00	1,20	5,00	10,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	борщ из свежей капусты со сметаной	210	23,77	113,22	3,03	5,27	13,44
	2 блюдо	246	фрикадельки мясные с соусом	110	33,31	183,00	9,00	12,00	11,00
	гарнир	202	макароны отварные	150	9,16	124,97	4,52	0,53	25,53
	напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,72	61,50	0,13	0,02	24,15
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.23 11:56:31 +09'00'