Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227/304	Рыба парипущенная с рисом отварным	210	58,51	338,26	18,52	36,78	8,84
	гарнир								
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,67	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты	пр	Банан	110	18,82	94,50	1,50	0,50	21,00
	закуска	67	винегрет овощной	100	12,00	125,12	1,40	10,04	7,29
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	75	икра морковная	100	11,20	101,86	2,37	0,10	22,87
	1 блюдо	99	суп из овощей со сметаной	210	24,57	70,23	1,27	3,99	7,31
	2 блюдо	278	тефтели с соусом	110	44,35	151,07	7,83	8,75	10,25
	гарнир	302	каша гречневая	150	15,09	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	348	компот из сухофруктов	200	5,75	116,73	0,33	0,01	28,83
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.19 12:34:05 +09'00'