| Школа | МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район | Отд./корп | 2 | День | 17.10.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 244 | плов с мясом | 250 | 63,94 | 475,38 | 30,60 | 28,66 | 48,76 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 355 | компот из кураги | 200 | 12,92 | 114,00 | 0,78 | 0,04 | 27,63 |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | фрукты | пр | яблоко | 110 | 17,14 | 44,40 | 9,80 | 0,40 | 0,40 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | кисломол. | 200 | молоко | 200 | 23,00 | 118,00 | 5,80 | 6,40 | 9,40 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 50 | салат из свеклы с сыром | 100 | 20,24 | 131,86 | 4,67 | 9,38 | 7,19 |
| | 1 блюдо | 96 | рассольник Ленинградский со сметаной | 210 | 21,56 | 86,39 | 2,41 | 4,27 | 9,58 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели мясные с соусом | 110 | 33,42 | 151,07 | 7,83 | 8,75 | 10,25 |
| | гарнир | 302 | каша гречневая | 150 | 15,09 | 243,73 | 8,59 | 6,09 | 38,64 |
| | напиток | 377 | чай с сахаром | 200 | 2,67 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | хлеб бел. | пр | хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | хлеб черн. | пр | хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 68,32 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.17 07:55:55 +09'00'