Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	115	50,63	279,60	27,84	18,00	32,40
	гарнир								
	гор.напиток	348	чай с сахарм	200	2,67	116,73	0,33	0,01	28,83
	хлеб	1	бутерброд с маслом	80	17,50	182,99	3,96	7,75	24,28
	фрукты	пр	банан	190	27,20	94,50	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	20	салат с огурцов с луком	100	14,09	59,70	0,85	5,10	2,60
	1 блюдо	96	рассольник со сметаной	210	22,29	108,06	3,02	5,34	11,98
	2 блюдо	255	печень по- строгановски	100	34,43	169,19	13,26	11,23	3,52
	гарнир	304	рис отварной	150	12,55	209,65	3,65	5,37	36,68
	напиток	348	компот из сухофруктов	200	5,50	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.09 17:24:54 +09'00'