Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/302	шницель с кашей гречневой с соусом	280	60,69	584,81	25,09	30,29	52,96
	гарнир								
	гор.напиток	пр	виноградный	200	22,01	88,00	0,00	0,00	22,00
	хлеб	пр	хлеб ржаной	50	4,00	68,32	2,64	0,48	13,36
	Закуска	67	Винегрет овощной	100	10,71	125,12	1,40	10,04	7,29
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	10	огурцы консервированные	100	11,33	60,00	0,90	7,10	2,90
	1 блюдо	83	борщ из свежей капусты со сметаной	210	22,52	113,22	3,03	5,27	13,44
	2 блюдо	246	фрикадельки мясные с соусом	110	32,97	183,00	9,00	12,00	11,00
	гарнир	202	макароны отварные	150	14,15	124,97	4,52	0,53	25,53
	напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,62	61,50	0,13	0,02	24,15
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.09 10:11:42 +09'00'