Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/58	котлета мясная с макаронами отварные	250	44,59	416,49	20,58	7,89	46,93
	гарнир								
	гор.напиток	379	какао на молоке	200	14,37	118,50	4,08	3,54	17,58
	хлеб	1	бутерброд с маслом	80	16,77	136,41	2,36	7,49	14,89
	фрукты	пр	яблоко	140	22,27	44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	39	салат картофельный с кукурузой и морковью	100	15,26	164,11	3,02	6,35	23,72
	1 блюдо	113	суп лапша домашняя	200	19,12	85,23	2,05	4,43	9,29
	2 блюдо	260	гуляш из говядины	100	41,77	181,45	17,55	14,05	2,20
	гарнир	321	капуста тушенная	150	20,12	112,57	3,09	4,85	14,14
	напиток	пр	сок яблочный	200	22,33	88,00	1,00	0,00	21,20
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.28 10:31:33 +09'00'