Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/312	котлета рыбная с картофельным пюре	250	39,56	392,22	16,06	20,26	69,83
	гарнир								
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,65	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб	15	бутерброд с сыром	80	22,39	170,60	7,43	4,92	24,15
	фрукты	пр	банан	130	31,40	94,50	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска								
	1 блюдо	93	суп крестьянский со сметаной	210	24,68	64,57	1,98	4,13	4,87
	2 блюдо	279	тефтели с соусом	110	32,46	142,21	7,46	8,29	9,44
	гарнир	302	каша гречневая	150	13,95	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	376	компот из сухофруктов	200	5,65	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.27 18:39:04 +09'00'