Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2							День	26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/302	шницель с кашей гречневой с соусом	280	58,09	584,81	25,09	30,29	52,96
	гарнир								
	гор.напиток	пр	виноградный	200	22,32	88,00	0,00	0,00	22,00
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	4,44	68,32	2,64	0,48	13,36
	фрукты	пр	яблоко	100	13,00	44,40	9,80	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	борщ из свежей капусты со сметаной	210	24,77	113,22	3,03	5,27	13,44
	2 блюдо	246	фрикадельки мясные с соусом	110	33,85	183,00	9,00	12,00	11,00
	гарнир	321	капуста тушенная	150	21,68	112,57	3,09	4,85	14,14
	напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,62	61,50	0,13	0,02	24,15
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.25 11:31:29 +09'00'