Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная кукурузная с маслом	210	18,10	317,76	9,04	13,44	40,16
	гарнир								
	гор.напиток	388	напиток из шиповника	200	8,98	88,15	0,67	0,27	20,76
	хлеб	1	бутерброд с маслом	80	16,56	136,41	2,36	7,49	14,89
	фрукты	пр	бананы	230	54,29	94,50	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	4	салат из зеленного горошка с луком	100	17,44	118,00	2,80	7,70	7,80
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты со сметаной	210	22,87	71,56	2,21	4,16	6,32
	2 блюдо	244	плов с мясом	250	65,07	475,38	30,60	28,66	48,76
	гарнир								
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	5,50	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.22 18:14:15 +09'00'