| Школа | МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район | Отд./корп | 2 | День | 14.09.2023 г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 234/304 | котлета рыбная с рисом отварным | 255 | 63,24 | 464,71 | 16,65 | 20,84 | 86,08 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 377 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,55 | 61,50 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 60 | 4,44 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | закуска | 75 | икра свекольная | 100 | 11,31 | 101,86 | 2,37 | 0,10 | 22,87 |
| | сладкое | пр | печенье буквоешки | 70 | 14,00 | 107,00 | 4,05 | 5,30 | 35,60 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | кисломол. | 200 | молоко | 200 | 23,00 | 118,00 | 5,80 | 6,40 | 9,40 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 98 | суп крестьянский со сметаной | 210 | 24,22 | 64,57 | 1,98 | 4,13 | 4,87 |
| | 2 блюдо | 279 | тефтели с соусом | 110 | 32,27 | 142,21 | 7,46 | 8,29 | 9,44 |
| | гарнир | 302 | каша гречневая | 150 | 13,80 | 243,73 | 8,59 | 6,09 | 38,64 |
| | напиток | 376 | компот из сукхофруктов | 200 | 5,50 | 131,49 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | хлеб бел. | пр | хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | хлеб черн. | пр | хлеб ржаной | 40 | 2,96 | 68,32 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.13 08:48:05 +09'00'