Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	12.09.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	запеканка из творога с молоком сгущенным	115	48,19	279,60	27,84	18,00	32,40
	гарнир								
	гор.напиток	348	чай с сахаром	200	2,63	116,73	0,33	0,01	28,83
	хлеб	пр	бутерброд с маслом	80	15,98	182,99	3,96	7,75	24,28
	фрукты	пр	бананы	195	31,20	94,50	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	15,83	125,12	1,40	10,04	7,29
	1 блюдо	96	рассольник "Ленинградский"	210	22,73	108,06	3,02	5,34	11,98
	2 блюдо	255	печень по - строгановски	100	34,77	169,19	13,26	11,23	3,52
	гарнир	312	каша пшенная	150	6,83	265,36	7,57	5,40	46,62
	напиток	348	компот из сухофруктов	200	5,50	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.13 08:49:12 +09'00'