Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	11.09.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная геркулесовая с маслом	210	17,15	289,00	8,40	11,90	37,00
	гарнир								
	гор.напиток	382	какао на молоке	200	14,07	118,50	4,08	3,54	17,58
	хлеб	3	бутерброд с сыром	95	31,74	224,39	10,91	20,26	24,15
	фрукты	пр	яблоко	180	33,30	44,40	9,80	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	10	салат из огурцов	100	11,67	60,00	0,90	7,10	2,90
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты со сметаной	210	24,77	71,56	2,21	4,16	6,32
	2 блюдо	244	плов с мясом	250	63,36	575,38	30,60	28,66	48,76
	гарнир								
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	5,50	116,73	0,33	0,01	28,83
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано
цифровой подписью:
Русанова Евгения
Павловна
Дата: 2023.09.11
07:26:10 +09'00'