Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет с маслом	165	46,12	352,71	14,27	29,67	4,41
	гарнир								
	гор.напиток	379	чай с молоком	200	10,28	81,83	1,52	1,35	15,90
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,44	116,90	3,95	0,50	24,15
	закуска	4	салат из кукурузы и зеленного горошка	100	20,03	9,60	20,40	19,10	7,00
	фрукты	пр	яблоко	100	16,00	44,40	9,80	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	22,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	борщ с картофелем и сметаной	210	25,16	90,57	10,75	4,21	2,42
	2 блюдо	284	запеканка картофельная с мясом	210	69,82	282,58	14,25	10,54	32,68
	гарнир								
	напиток	349	компот и сухофруктов	200	5,50	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.06 13:17:25 +09'00'