Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	244	плов с мясом	250	62,93	475,38	30,60	28,66	48,76
	гарнир								
	гор.напиток	355	компот из кураги	200	12,89	114,00	0,78	0,04	27,63
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	4,44	68,32	2,64	0,48	13,36
	фрукты	пр	яблоко	100	16,00	44,40	9,80	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	50	салат из свеклы с сыром	100	22,41	131,86	4,67	9,38	7,19
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной	210	23,73	86,39	2,41	4,27	9,58
	2 блюдо	264	гуляш из говядины	100	58,05	267,58	15,27	22,10	1,90
	гарнир	302	каша гречневая	150	13,80	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	377	чай с сахаром	200	2,63	60,46	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.04 14:30:07 +09'00'