

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "Ульканская
средняя общеобразовательная
школа № 2"

_____ Е.П.Русанова
« ___ » _____ 20__ г.

**План
проведения дня Здоровья, дня Арбуза
18 сентября 2015г.**

Место проведения: школа.

Цель: воспитание у школьников осознанного отношения к своему физическому и психологическому здоровью через информацию, проектную деятельность, двигательную активность.

Форма одежды: строго спортивная. Джинсы запрещены!

№	Время проведения	Мероприятие	Место проведения
1	10-00 – 10-40	Час общения - общешкольная музыкальная зарядка; - фиточай; - полезная информация о ЗОЖ; - подготовка к часу здорового движения.	Классные кабинеты
2	10-45 – 11-15	Час здорового движения (5-7 класс) - демонстрация спортивной одежды (дефиле); - демонстрации физической формы класса (упражнения); - флэш-моб (от каждого класса по движению).	Спортивный зал
3	10-45 – 11-15	Час здорового питания (8-11 класс) - работа над проектом «Меню для школьной столовой»	Классные кабинеты
4	11-20 – 11-50	Час здорового движения (8-11 класс) - демонстрация спортивной одежды (дефиле); - демонстрации физической формы класса (упражнения); - флэш-моб (от каждого класса по движению).	Спортивный зал
5	11-20 – 11-50	Час здорового питания (5-7 класс) - работа над проектом «Меню для школьной столовой».	Классные кабинеты
6	11-55 – 12-15	Час арбуза	Классные кабинеты

Что необходимо принести:

- кружки (каждый ученик);
- листы бумаги А4;
- карандаши цветные, фломастеры;
- нож (классный руководитель);
- чайник.