

Вред курения электронных сигарет для подростков

Парение ухудшает общее состояние, нарушает кровообращение, иммунную, репродуктивную системы. Возникает слабость в мышцах, проблемы со зрением. Для экономии и получения сверхприбыли производители включают в их состав опасные вещества. Пар вреден, но не содержит резких запахов, поэтому курильщик не может оценить качество ЭС.

Особо опасен на уровне клетки, что негативно отражается на развитии молодого организма и его росте. Парение способствует развитию онкологии.

Действие электронных сигарет на детей пагубно, как и влияние обычных папирос. Часто парни и девушки становятся активными парильщиками, полагая, что это безвредно.

Покуриив ЭС, у ребенка появляется зависимость, которая заставляет часто переходить на обыкновенные сигареты.

ФИЗИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПАРЕНИЯ

Курение вредит половой системе, вызывает половое бессилие и бесплодие. Все компоненты жижи для парения попадают в окружающую среду и организм курящего и тех, кто рядом. Они тоже их вдыхают, впускают в легкие больше вредных веществ, чем парильщик.

Вейпы влияют на детей острее, чем на взрослых.

Рассмотрим, как это проявляется:

- ухудшается состояния ЦНС. Подросток рассеян и равнодушен к происходящему, раздражителен. Снижается память, внимание и интеллект, болит голова, повышается нервозность, снижается стрессоустойчивость.
 - нарушается работа дыхательной системы, повреждаются бронхи, трахеи, легкие, появляется кашель.
 - отмечаются сбои в функционировании ЦНС и системы кровообращения. У подростка «пляшет» давление, возникает спазм сосудов. Сердце быстро изнашивается. Появляется ишемическая болезнь, атеросклероз. Возможен инфаркт.
 - органы желудочно-кишечного тракта тоже страдают. Печень начинает разрушаться, возможен цирроз и образование камней в желчном, есть риск его воспаления.
- Страдают многие органы: падает острота зрения, ухудшается обоняние, слух. Зубы портятся и становятся желтоватого цвета. Ослабляется иммунитет. Ухудшается общее состояние организма.

Парение грозит не только горлу и органам дыхания, а даже будущим поколениям курильщика.

ПСИХИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

Никотин в жиже для курения приводит к зависимости. Но психика подростков еще только формируется. Поэтому вредны ЭС не только на физическом, но и на психическом уровне. Мозг ребенка страдает от парения в первую очередь. Курение вейпов делает подростка раздражительным, нарушает сон. Ребенок занят мыслями, где покурить. Результаты плачевны.

При долгом курении интеллект, память детей ухудшаются. Кровь с токсинами приливает к мозгу и вредит ему. Настроение меняется по несколько раз в день. Снижается активность. Подросткам неинтересно учиться, теряется способность анализировать. В школе дети невнимательны, падает успеваемость.

Если подросток раньше не курил, вейп разовьет эту вредную привычку. Дальше – переход на обыкновенные сигареты.