

МОУ «Ульканская средняя общеобразовательная школа №2»

Циклограмма оздоровительной работы с детьми

| № | Мероприятия | Периодичность |
|----|--|--------------------------|
| 1 | Физкультурные занятия | По расписанию |
| 2 | Спорт-секции | По расписанию |
| 3 | Физминутки (гимнастика для глаз) | На каждом уроке |
| 4 | Подвижные игры на переменах | Ежедневно |
| 5 | Спортивные соревнования | По расписанию |
| 6 | Уроки здоровья | 1 раз в 2 месяца |
| 7 | Дни здоровья | 4 раза в год |
| 8 | Туристические походы | В течение года |
| 9 | Летние оздоровительные программы | Летние каникулы |
| 10 | Поездка в бассейн | Каникулярное время |
| 11 | Танцевальные кружки | В течение года |
| 12 | Уроки – экскурсии на свежем воздухе | По расписанию |
| 13 | Профилактика гриппа | В период эпидемии гриппа |
| 14 | Витаминизация блюд (витамин «С») | В течение года |
| 15 | Организация фиточая | Зимне - весенний период |
| 16 | Профилактика табакокурения и алкоголизма | В течение года |
| 17 | Диагностика и мониторинг физического развития и физической подготовленности | Весна, осень |
| 18 | Декада зрения | Весна, осень |
| 19 | Витаминотерапия | Зимне – весенний период |
| 20 | Занятия в тренажерном зале | В течение года |
| 21 | Психологическое сопровождение учебного процесса (диагностика психологического климата в классном коллективе) | В течение года |
| 22 | Организация горячего питания | В течение года |
| 23 | Организация бесплатного питания для малоимущих детей | В течение года |
| 24 | Организация коррекционного обучения больных детей | В течение года |
| 25 | Проведение родительских собраний по итогам м/о учащихся | В течение года |
| 26 | Проведение семинаров, совещаний по вопросам здоровья учащихся | По плану работы школы |
| 27 | Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований | Ежедневно |
| 28 | Изучение опыта работы по применению здоровьесберегающих технологий | В течение года |