



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель МС  
 И. А. Трифонова  
Протокол № 4 от  
«31» августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ "Ульканская  
средняя общеобразовательная  
школа № 2"  
 Е. П. Русанов  
Протокол № 27  
от «31» сентября 2018 г.



**ПРОГРАММА**  
**летнего спортивного оздоровительного лагеря**  
**круглосуточного пребывания «Победитель»**

*Сафонова Георгия Васильевича, ВКК*

Рассмотрено на заседании ТП  
учителей физической культуры и ОБЖ  
протокол № \_\_\_\_\_ от 31.08.2018  
 Игнатке Н. А.

Министерство просвещения Российской Федерации  
МОУ «Ульканская средняя общеобразовательная школа № 2»

Летний спортивный  
оздоровительный лагерь  
круглосуточного пребывания  
«Победитель»

Авторы программы:

Сафонов Г.В.

учитель физической культуры

Улькан

2018

## 1. Паспорт программы.

<i>Основания для разработки программы</i>	<p>- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ</p> <p>- Конвенция о правах ребенка</p> <p>- Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.4.969-00.</p> <p>« Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха» Приказ МО РФ № 2688 от 13 июля 2001г.</p> <p>- Приказ директора школы «Об организации летнего отдыха учащихся».</p> <p>- Федеральный закон от 24.07. 1998 г. «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации».</p> <p>- Программа работы школы в каникулярное время.</p>
<i>Заказчик программы</i>	<p>Муниципальное Образовательное Учреждение « Ульканская средняя общеобразовательная школа №2»</p> <p>666534, Иркутская область, Казачинско-Ленский район, Поселок Улькан, ул. Машурова, 1. Тел/факс: (395 62) 3-20-77</p> <p>Банковские реквизиты: ИНН 3828004560 КПП 382801001 УФК по Иркутской области ( ФИНАНСОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ КАЗАЧИНСКО – ЛЕНСКОГО РАЙОНА, МОУ « УЛЬКАНСКАЯ СОШ №2» Л\С 02343003740) ГРКЦ ГУ БАНКА РОССИИ ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ Г. ИРКУТСК БИК 042520001 Л\С 105010050 Р\С 40204810300000000013 ОГРН 1023802527792</p>
<i>Цель программы</i>	<p>Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период. Качественный, разносторонне развивающий отдых, самореализация подростков в условиях спортивного оздоровительного лагеря круглосуточного пребывания «Победитель».</p> <p>Программа направлена на развитие у учащихся навыков здорового образа жизни, самообразования, творческого потенциала.</p>
<i>Основные задачи программы</i>	<p>- Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом;</p> <p>- Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей и осмысленного отношения каждого к своему здоровью.</p> <p>- Сокращение детского и подросткового травматизма.</p> <p>- организация активного, оздоровительного, познавательного, социально-полезного досуга для лучших спортсменов школ и района;</p> <p>- Привитие навыков здорового образа жизни и культуры поведения.</p>

	<p>-Создание доброжелательной атмосферы, способствующей ориентации ребёнка на положительные действия и поступки.</p> <p>-Расширение зоны спортивных возможностей юных спортсменов;</p>
<i>Принципы программы</i>	<p>-массовости и добровольности участия в делах лагеря;  -социально значимой направленности деятельности;  - единства оздоровительной и воспитательной работы;  -комплексности оздоровления и воспитания ребёнка.  - уважения и доверия.</p>
<i>Условия реализации</i>	<p><b>1. Лагерь организуется</b>  Иркутская область, Казачинско-Ленский район, Муниципальное бюджетное предприятие «Талая».</p> <p>Выполнение программы смены обеспечиваются материально-техническими средствами (спортивная и игровая площадки, спортивный инвентарь, технические средства).</p> <p><b>2. Кадровые условия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- начальник лагеря отдыха;</li> <li>- воспитатель;</li> <li>- физрук;</li> <li>- медицинский работник</li> <li>- обслуживающий персонал.</li> </ul>
<i>С какого времени используется</i>	Программа используется с 2018 года
<i>Специализация программы</i>	<p><b>спортивные игры и легкая атлетика:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в лагерных соревнованиях по волейболу, баскетболу, теннису, по легкой атлетике, по футболу;</li> <li>повышение спортивного мастерства;</li> </ul> <p><b>творческая деятельность:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- интеллектуальные игры, игры на местности, песни у костра, конкурсы, подвижные игры (лапта), именины.</li> </ul> <p><b>оздоровительная деятельность:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- представлена, различными процедурами, способствующими укреплению здоровья;</li> <li>- учащиеся в целях профилактики и лечения пьют минеральную воду из источника «Талая», проводят ежедневные закаливания (утром) и принимают лечебные ванны (вечером), соблюдают режим дня;</li> <li>- купание, утренняя зарядка и пробежка, солнечные ванны, правильное питание, витаминный стол.</li> </ul>

<p><i>Педагогический и обслуживающий состав</i></p>	<p><b>Начальник лагеря</b> – <i>Жевага Галина Александровна, воспитатель</i>  <b>Руководитель физического воспитания</b> – <i>Игнатко Ирина Анатольевна, учитель физической культуры</i>  <b>Тренер-преподаватель</b> – <i>Сафонов Георгий Васильевич, учитель физической культуры</i>  <b>Мед. работник</b> – <i>Храмцова Ирина Валентиновна – медицинский работник</i>  <b>Повар</b> – <i>Бровкина Татьяна Прокопьевна</i>  <b>Помощник повара</b> – <i>Галактионова Татьяна Владимировна</i></p>
<p><i>Возраст и категория школьников, для которых предназначена программа</i></p>	<p>- подростки 13-17 лет, учащиеся 7-10-х классов:  - дети из малообеспеченных и многодетных семей -6  - дети из неполных семей – 3  - дети из семей с безработными родителями – 4  - дети из семей с родителями-пенсионерами – 2  - дети из семей бюджетников - 4</p>
<p><i>Информация об опыте работы</i></p>	<p>В нашей школе, с момента ее основания, физической культуре и спорту уделяется большое внимание, имеются хорошие спортивные достижения учащихся. Восемнадцать лет подряд учащиеся школы занимают первое место в районной спартакиаде. Учащиеся в составе сборной района выезжали на летние областные сельские игры. Ежегодно учащиеся в составе сборной района выезжают на областные зимние сельские игры. Пять учащихся, посетивших летний лагерь «Победитель» и являющихся активными спортсменами школы имеют 1 взрослый разряд по лыжным гонкам и волейболу. 12 учащихся имеют 2 взрослый разряд.</p>

*Ожидаемые  
результаты  
реализации  
программы*

**1. В сфере повышения спортивного мастерства:**

- правила соревнований по спортивному многоборью;
- от 50% до 90% членов коллектива должны повысить свое спортивное мастерство, выполняя нормативы спортивных разрядов;
- от 70% до 95% приобретают достаточную квалификацию для участия в районных и областных соревнованиях.

**2. В сфере общего оздоровления и укрепления организма:**

- знать правила личной гигиены в лагере;
- знать и применять основные способы укрепления и сохранения здоровья.
- применять элементарные формы самоконтроля;
- проводить утреннюю физическую зарядку.
- приобщиться к здоровому образу жизни;

**3. В сфере организации досуга:**

**Знать:**

- правила поведения в коллективе, позволяющие каждому достичь самореализации, не ущемляя прав другого;
- интеллектуальные и подвижные игры в подростковой среде;
- песни туристских и самодельных авторов.

**Уметь:**

- сотрудничать с педагогом в разработке сценариев
- спортивных мероприятий;
- проводить несложные игры и конкурсы среди сверстников.

**4. В сфере организации безопасности:**

**Знать:**

- правила безопасного поведения в природных условиях;
- возможные экстремальные ситуации, способы их преодоления.

**Уметь:**

- оказывать простейшую само- и взаимопомощь при часто встречающихся травмах.

**Участие в подобных лагерях позволяет подросткам:**

- повысить спортивное мастерство;
- познакомиться с учащимися из других классов;
- недорого и качественно отдохнуть;
- получить профессиональную ориентацию для работы учителем физической культуры в школе

## 2. Пояснительная записка

Здоровье детей и юношества - главная ценность общества, государства и каждого образовательного учреждения. Летний оздоровительный лагерь необходим для подростков, так как в течение учебного года ребята-спортсмены живут в очень напряженном ритме, сочетая учебу и спорт одновременно. Оздоровительный отдых в лагере для спортивных подростков станет мощным аккумулятором «зарядки» и «разрядки» психической, нравственной, этической, физической.

Лагерь рассчитан на подростков, занимающихся спортом и имеющих призовые места в районных, областных соревнованиях в течение двух лет и более. Отбираются подростки с учетом их активного участия в районной спартакиаде школьников и первенстве ДЮСШ по лыжам, баскетболу, волейболу, легкой атлетике, а также желающие продолжить спортивную школьную карьеру.

Лагерь – заключительное звено в годичной подготовке спортсменов и ориентирование их на дальнейшую спортивную деятельность.

Продолжительность смены – 12 дней.

Количество смены – 1.

Место проведения – источник «Галая», полевые условия, проживание в вагончиках.

Количество участников – 20 человек;

Лагерь рассчитан на учащихся, достигших 13 лет, предоставивших справку о состоянии здоровья, справку-согласие родителей на участие в спортивном лагере, путевку-направление от школы.

Участвующие территории:

1. МОУ «Ульканская средняя общеобразовательная школа № 2» - 20 человек

## 2. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

1 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ
1. Заезд участников лагеря. Размещение. Инструктаж по ТБ. Костер дружбы	1. День русских народных игр. 2. Карнавал народных костюмов. Караоке по-русски. 3. Солнечные и водные ванны.
2 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ
1. Осмотр и подготовка тропы для оздоровительной пробежки. 2. Подготовка и оформление комнат в спортивном стиле. 3. Проведение антропометрии.	1. Родительский день. 2. Товарищеская встреча по волейболу с родителями. 3. Прогулка с родителями к источнику
3 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ
1. Президентское многоборье. 2. Выбор актива лагеря. 3. Знакомство с целебными свойствами вод и режимом использования воды.	1. Первенство лагеря по волейболу. 2. Викторина: «Что мы знаем о спорте». 3. Беседы о правилах поведения на воде, оказании первой помощи, гигиене подростков. Массажный день
4 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
1. Малые олимпийские игры. 2. КВН – открытие олимпийских игр. 3. Купание в бассейне. Банный день.	1. День физкультурника. 2. Вечер нераскрытых талантов. Конкурс «Слабо». 3. Грязевые ванны. Банный день.
5 ДЕНЬ	11 ДЕНЬ
1. Эстафетные игры на воде. 2. День Купалы. 3. Обливание. Закаливание.	1. Подведение итогов. Награждение. 2. Прощальный костер. Дискотека. 3. Отдых.
6 ДЕНЬ	12 ДЕНЬ
1. Первенство лагеря по баскетболу 2. Спортивный праздник «Мисс Спорта» 3. Беседы о витаминах. Сбор лечебных трав для фиточая.	1. Закрытие. 2. День отъезда. 3. Уборка территории.



### 3. Режим дня

08.00	– подъем
08.00 – 08.30	– зарядка, утренняя пробежка
08.30 – 09.00	– утренний туалет, уборка комнат
09.00 – 09.10	- линейка
09.10 – 10.00	– завтрак
10.00 – 11.00	– спортивный час
11.00 – 13.00	- спортивные мероприятия
13.00 – 14.00	– обед
14.00 – 16.00	– тихий час
16.00 – 16.30	– полдник
16.30 – 18.00	– закаливание, купание в реке, солнечные ванны
18.00 – 19.00	– личное время. Свободное время.
19.00 – 20.00	– ужин
20.00 – 22.00	– КТД
22.00 – 22.30	– вечерний чай
23.00 - 08.00	– отбой.

## 4. Бюджет

### спортивного оздоровительного лагеря круглосуточного пребывания «Победитель».

Финансирование спортивного оздоровительного лагеря осуществляется Администрацией Казачинско-Ленского района, согласно рассчитанной смете и калькуляции на каждый год заезда, относительно рыночных цен.

## СОДЕРЖАНИЕ

1.Паспорт программы.....	3-6
2.Пояснительная записка.....	7
3.Календарный план программы.....	8
4.Режим работы.....	9
5.Бюджет программы.....	10