

**« Вредна или полезна
жевательная резинка »**

Подготовили : обучающиеся 4б класса
Руководитель : Хилькевич Л.К.

«Если вы не думаете о своем
будущем, у вас его не будет...»

Бертран Рассел



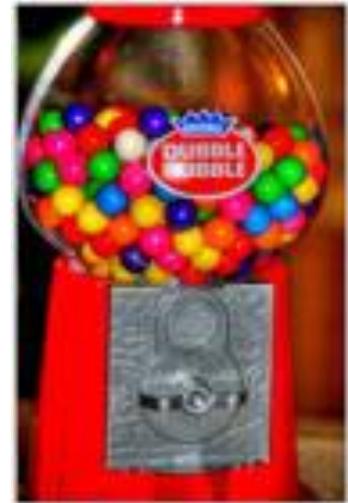
Цель : выяснить полезна или вредна жевательная резинка .

Задачи : проанализировать научную литературу по данной теме ; определить, к каким последствиям ведёт употребление жвачек; установить , что употребление жвачки вредит здоровью ; выявить отношение взрослых к употреблению жевательной резинки .

А сколько в мире сладких соблазнов



Жевательная резинка



История возникновения жевательной резинки

*Американские колонисты жевали
резиноподобную смолу,
образующуюся на еловых деревьях при
срезании с них коры*



*Американский магнат жевательной
резинки Уильям Ригли младший*



Состав жевательной резинки

Сорбит **e420**

Ксилит

Фенилаланин

Ароматизаторы

из корицы

Масла

Хлорофилл

e140

Ментол **e321**

Эмульгатор

e322

Кислота **e330**

Стабилизатор

e422

(глицерин)

Анкетирование

«Жевательная резинка»

Цель: выявить отношение детей к жевательной резинке.

- Любишь ли ты жевательную резинку?
- Сколько пластинок употребляешь в день?
- Когда употребляешь?
- Каким жевательным резинкам отдаешь предпочтение?
- Как долго жуешь одну пластинку?

В анкетировании участвовали учащиеся 2 – 4 классов. Было опрошено - 152 человека.

Любят жевательную резинку – 79 %

Не любят жевательную резинку – 21 %

Употребляют в день менее 3 пластинок – 68 %

Употребляют в день от 4 до 10 пластинок – 30 %

Употребляют в день более 10 пластинок – 2 %

Употребляют после еды - 12 %

В момент голода – 43 %

Когда хочется – 45 %

Отдают предпочтение жевательным резинкам вида

Dirol –35%

Malabar –12%

Rix –1%

Stimorol –7%

Orbit – 45%

Как долго жуют одну пластинку?

5-10 мин –10%

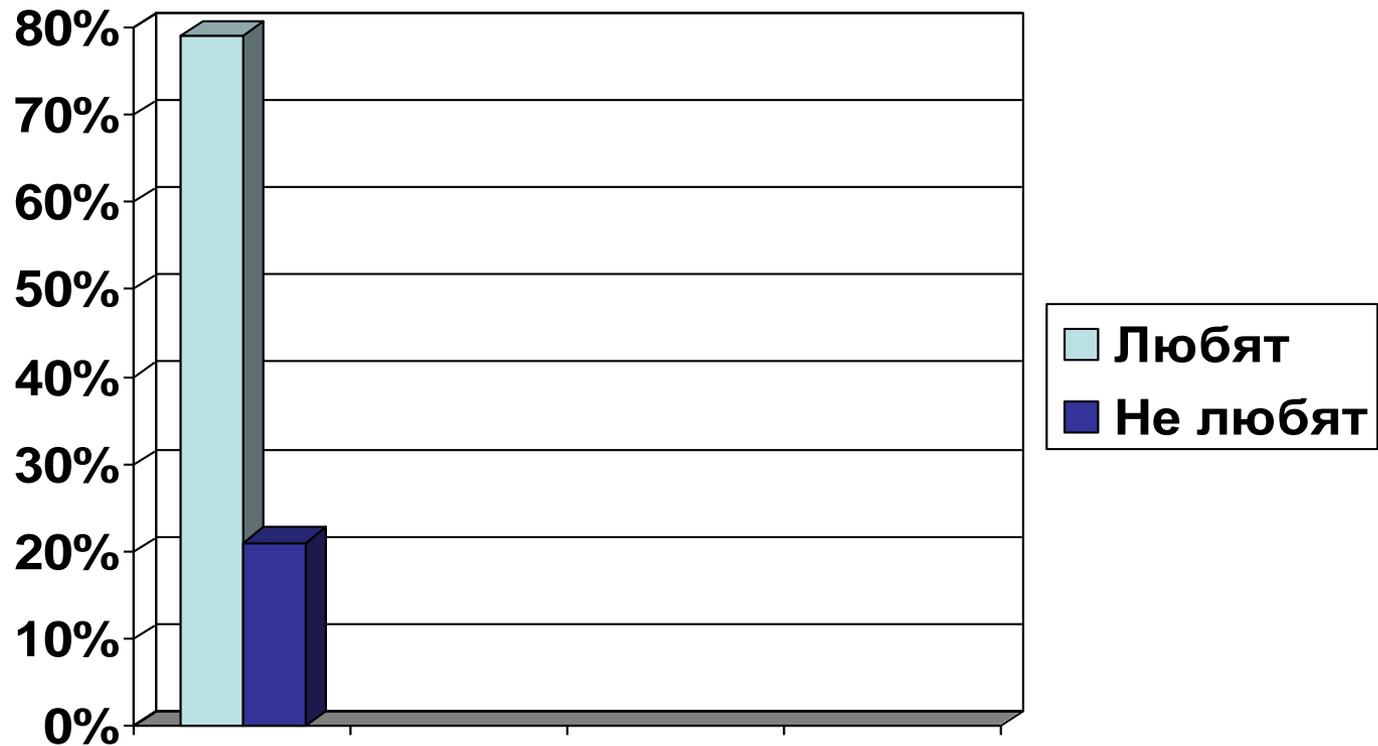
10-15 мин. –15%

Пока не надоест – 75%

Результаты анкетирования в начальной школе

Любят жевательную резинку – 79%

Не любят жевательную резинку – 21%



Результаты опроса среди населения посёлка Улькан

Цель опроса: узнать, кто больше покупает жевательную резинку: дети, молодежь или взрослые.

Взрослые – 10 %

Молодёжь – 57%

Дети – 33%

- 52% - жуют жевательную резинку от нечего делать;
- 24% - чтобы освежить дыхание;
- 14% - наслаждаются разнообразными вкусами жвачки;
- 8% - (в основном дети) скупают всевозможные жевательные резинки, чтобы пополнить свои коллекции вкладышей;
- 2% - категорически против жевательной резинки, так как после её употребления можно заработать гастрит и другие неприятности ...

Каким образом употребление жевательной резинки может отрицательно сказаться на здоровье?

- Присутствие в составе жевательной резинки сахара может привести к развитию кариеса.
- Жевание резинки натощак или между приёмами пищи стимулирует секрецию желудочного сока и приводит к заболеваниям желудочно-кишечного тракта.
- Длительное жевание резинки ведёт к перегрузке связочного аппарата височно-нижечелюстного сустава и зубов.
- Возможность попадания жевательной резинки в дыхательные пути и пищеварительный тракт.
- Введение в состав жевательных резинок опасных и запрещённых к применению компонентов.

Чем же хороша жевательная резинка?

- Быстрое очищение зубов от остатков пищи.
- Кратковременное дезодорирование и освежение полости рта.
- Отсутствие сахара.
- Тренировка жевательной мускулатуры.

Интервью с педиатром и стоматологом

- Какие опасности могут возникнуть, если мы будем жевать жевательную резинку?
- Помогает ли жевательная резинка в очистке зубов?
- Что может очистить жевательную поверхность зуба?
- Может ли навредить жевательная резинка пломбе?

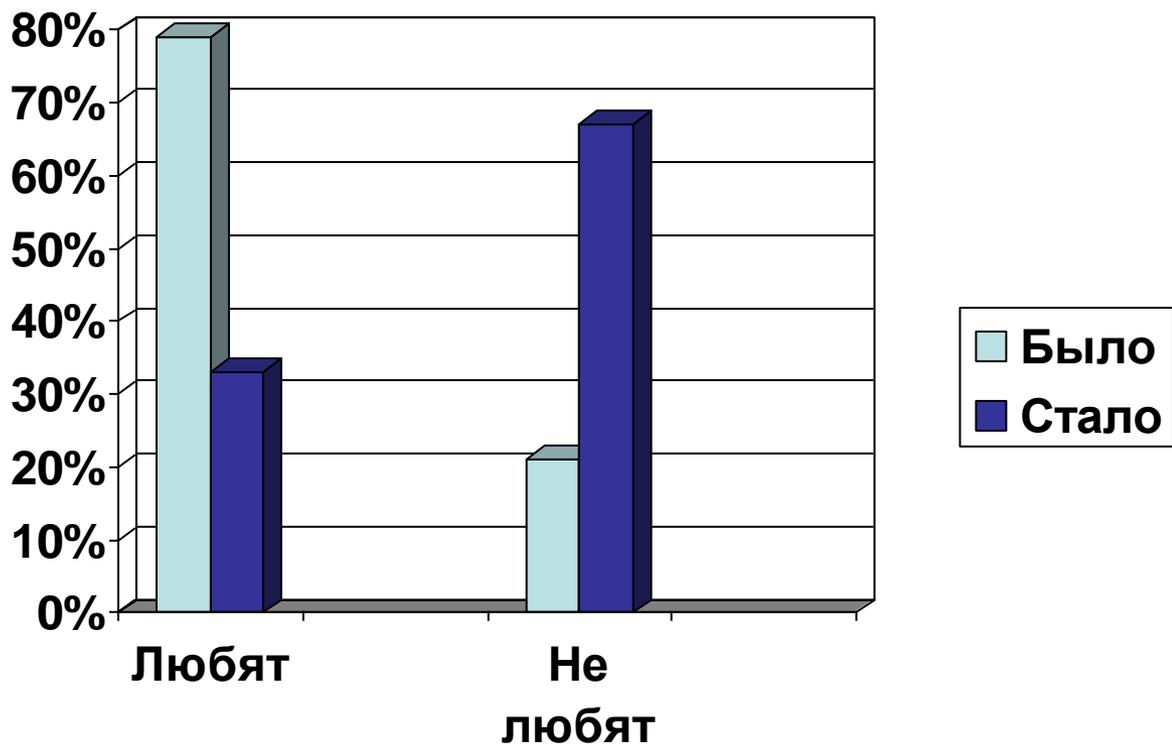


Советы медиков :

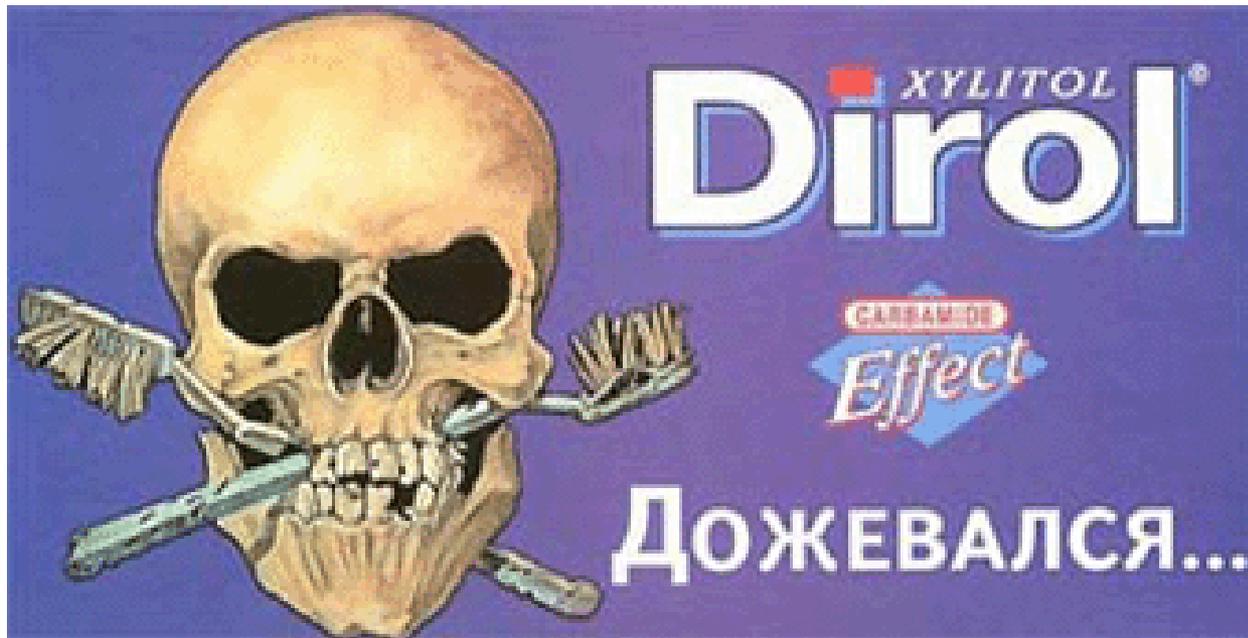
- 1. Постоянное жевание может привести к асимметрии лица .*
- 2. Нельзя жевать одновременно с другими продуктами .*
- 3. Нельзя жевать слишком часто содержащую сахар жвачку .*
- 4. Не рекомендуется жевать жвачку на голодный желудок .*
- 5. Помните : зубную щётку жвачка никак не заменит*
- 6. Запавшая в зуб резинка только усугубит его разрушение .*



Повторное анкетирование



Заключение



*Будут зубы – будет и улыбка,
будет улыбка – будет хорошее настроение,
будет хорошее настроение – будет здоровье,
будет здоровье – будут зубы!*