



Газета пресс-центра «Школьное сродружество» МОУ «Ульяновская СОШ №2»

Выпуск № 9 (97)

май

2020-2021 учебный год

МИР ТРУД МАЙ

Остались позади Первомай и День Победы.

Эти праздники приходятся на весеннюю пору, когда земля пробудилась ото сна, небо высоким и синим становится, а земля ждёт хозяйских рук. За этот мир, покой и тишину боролись наши деды и прадеды. Низкий поклон им!

В канун Дня Победы школа подключилась к акции «Георгиевская лента».



На снимке ученики 3б класса

30 апреля литературно-музыкальная встреча "О той войне забыть мы не должны" собрала в кругу параллель третьеклассников, учителей и местную поэтессу Надежду Гончарову.

Ребята уже были знакомы с Надеждой Ивановной, поэтому приветствовали её с радостью. Гостья сразу овладел детской аудиторией.



Поэтесса рассказывала о своём отце - участнике ВОВ, показывала его военный билет. Надежда Ивановна читала стихотворения о войне, ветеранах. Рассказывала о тяжёлой послевоенной жизни.

Ребята слушали с интересом, задавали ей вопросы. Встреча прошла в тёплой обстановке. Некоторым ребятам поэтесса подарила георгиевскую ленточку.

Ученики параллели 2-классов сразились в силе, ловкости и сноровке на **спортивном празднике "Мы за ценой не постоим"**, приуроченном Дню Победы.



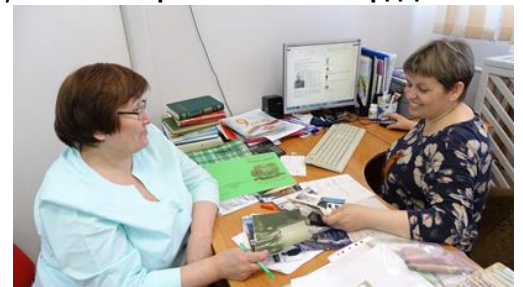
6а класс в рамках акции "Дари добро" принял участие в трудовом десанте.

4 мая ребята навели порядок у Обелиска, установленном в деревне Юхта в память погибшим в Великой Отечественной войне землякам. А потом убрали закреплённую за классом территорию при школе.



7 мая школа вышла на **общешкольный субботник «Мой посёлок – чистая территория».**

Школьный краеведческий музей выпустил **10 сборник «Память сердца».**



Коллектив учителей принял участие в **торжественном шествии в честь Дня Победы к Обелиску** погибшим в Великой Отечественной войне.

Рубрика ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ПОДРОСТКОМ**БУЛЛИНГ. КАК ЕМУ ПРОТИВОСТОЯТЬ****ОТ РЕДАКЦИИ:**

Тема нашей рубрики – буллинг. Речь пойдёт об агрессии, травле, о которой так много вокруг говорят, но «воз и ныне там».

Спасибо авторам за их истории. Редакция газеты приняла решение имена не раскрывать

Неуважение к тем, кто рядом, неприятие другого человека, насмешки, физическое насилие... Это не безобидные вещи, они ранят, причиняют боль, оставляют рубцы на всю жизнь.

Совет, как себя в такой ситуации вести, дать прощ, чем самому это всё пережить и найти выход.



Мы понимаем эту тему для того, чтобы каждый задумался. Может, агрессоры станут мягче, а жертвы научиться давать отпор.

КТО НА НОВЕНЬКОГО?

Я переехала в Ульянов в 2016 году и поступила здесь в 4 класс. Поначалу казалось, это будет просто чем-то стрессовым, я вполне спокойно приняла переезд, надеялась обрести новых друзей, знакомых.

Но всё оказалось не таким радужным. В то время я и узнала о том, насколько жестокими бывают окружающие.



В новом классе меня сразу невзлюбили. Для них я была «городской, избалованной девчонкой». Неоднократно я слышала в свой адрес, что-то типа «толстая», «тупая».

Рубрика ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ПОДРОСТКОМ**БУЛЛИНГ. КАК ЕМУ ПРОТИВОСТОЯТЬ**

Продолжение

КТО НА НОВЕНЬКОГО?

Продолжение

Конечно, было неприятно, обидно. Ни один человек из класса не общался со мной. Это очень больно. Из-за всего этого я сильно упала по оценкам, из отличницы съехала в троечницы.

Родителям многого чего не рассказывала. Зачем расстраивать? Да и не хотелось об этом говорить.



А время шло, и мне становилось только хуже. Хотелось закрыться в себе и не выходить. Думала, если меня не будет, станет лучше. Почему так думала? Сама не знаю, очень тяжело проходило это всё. Тогда во мне и появились мои комплексы, что-то во мне стало не таким, точнее, я сама.

Как-то в один момент, взяв ручку и простой листок в клетку, начала рисовать.

Я не понимала почему, но мне стало нравится рисовать. Рисунки тогда были, я помню это, тёмными и мрачными. Я же их рисовала ручкой или карандашом. Рисовала изо дня в день, это меня просто затягивало.

Где-то в это же время у меня появились новые знакомые. Стало чуть легче.

Но в классе ничего не менялось, так всё и продолжались. Помню, как 1 сентября очень сильно ревела, не хотела идти в школу, мне хотелось вернуться назад, откуда мы приехали. В своей старой школе я была весёлой, радостной, активной. А здесь из-за этих всех насмешек стала очень закомплексованной и закрытой.

Но всё же я смогла выстоять, выйти из этого состояния. В какой-то момент переломила себя и стала собой.

Сегодня у меня куча друзей и знакомых, которые не могут сказать обо мне что-то плохое, за что хочу сказать им спасибо. А также и моим "старым" одноклассникам, благодаря которым я стала сильнее духом. Я снова очень открытая, громкая и доброжелательная девчонка. Рисование не забросила, активно веду собственную группу и ТикТок.

А ещё я стала лучше разбираться в людях, понимать, кто что представляет из себя.



Рубрика ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ПОДРОСТКОМ**БУЛЛИНГ. КАК ЕМУ ПРОТИВОСТОЯТЬ**

Продолжение

НЕ НАДО ЗАМЫКАТЬСЯ В СЕБЕ

На себе мне буллинг пережить не пришлось. Но я был в компании, которая это делала.

Хотя это больше похоже было на шутки. Тот пацан потом вошёл в нашу компанию.

Я считаю, что не надо путать шутки с буллингом. А шутки не должны быть жёсткими и обидными.



Каждый человек в одной и той же ситуации реагирует по-разному. Кто-то поймёт, что это просто шутка, а кто-то нет. Кто-то адекватно воспримет, а кто-то сразу бросится с кулаками.

Я вообще противник драк. Есть другие способы отстоять себя.

Когда, действительно, подросток на себе испытывает что-то подобное, я бы посоветовал не обращать внимания. Это сложно, конечно.

Не надо замыкаться в себе. Можно обратиться к психологу. Либо поговорить с тем, кому доверяешь.

Хорошо бы найти человека, с которым у тебя одни интересы, хобби.

А ещё заняться спортом, записаться в какую-нибудь секцию, чтобы стать физически сильным, выработать в себе уверенность, способность дать отпор, когда потребуется.

В самой скверной ситуации – поменять школу.

Мне было 9 лет, когда рядом с нами поселилась новая семья, в которой были 3 девочки и 1 мальчик. Я познакомилась с ними. Дети оказались мне приятными ребятами. Мы стали общаться и вместе гулять на улице.

Сначала мои новые знакомые стали вроде как прикалываться надо мной, но эти приколы с каждым разом всё больше и больше смахивали на издевательства. Они обзывали меня, дошло до того, что даже били.

И я перестала выходить на улицу. Не хотелось видеть их, испытывать всё это на себе снова.

Спустя какое-то время я себя пересилила. Гулять-то на улице хочется. Но помню, как остерегалась детских площадок, большого скопления детей. А вдруг они там? А вдруг повторится? Это неприятно, когда тебя унижают. И понижается самооценка.

Часто люди, и дети в том числе, не понимают тех, кто не похож на них. И к сожалению, не умеют принимать других такими, какие они есть.

Я вот думаю, а почему? Ведь в жизни тот, над кем издеваются и кого обижают, может быть во много раз лучше тех, кто над ним насмехается.

**ЗАВИСТЬ ИЛИ ЖЕЛАНИЕ
ВЗВЫСИТЬСЯ**

Агрессия порой начинается от зависти. Людям свойственно завидовать. Или, думаю, таким образом кто-то хочет возвыситься над кем-то.

Буллинг был и будет, от него избавиться нельзя. Возможно, дети становятся агрессивными потому, что у них неправильная обстановка в семье. Возможно, кто-то сам испытал на себе подобное, озлобился.

Считаю, что нельзя позволять издеваться над собой. Можно классному руководителю сказать, можно родителям. В драку первым никогда лезть не надо, но если надо защитить себя, то надо дать отпор. Сейчас я бы полезла с кулаками на обидчиков.

То, что буллинг есть среди подростков – это неправильно. Мы должны расти и узнавать новое, развиваться, а не замыкаться в себе от чьей-то агрессии и терять веру в добро и людей.

Рубрика МИР МОИХ УВЛЕЧЕНИЙ

НЕ УКОНЯТЬСЯ ОТ ОПАСНОСТИ, А ПРЕДОТВРАТИТЬ ЕЁ

Я люблю спорт. Шесть лет занимался рукопашным боем. В этом году першёл в бокс. Это нормально, ведь интересы могут поменяться.

В клубе «Росич» я получил хорошие знания о самозащите, научился эффективным приёмам. Владимир Георгиевич с нами не только проводил тренировки, мы и волонтерством занимались: чистоту в посёлке наводили, помогали нуждающимся. Вот у вас газета «Киренга» лежит, мы такую газету разносили по посёлку, рекламировали населению, чтобы подписывались.



На снимке Даниил Острянский

Мне очень нравится заниматься боксом. Артур Артурович – хороший тренер, у нас отличный коллектив. У меня среди боксёров много друзей.

Бокс полезен для сердца, а люди со здоровым сердцем долго живут.

Бокс, как и рукопашка, тоже хорош для самообороны.

Конечно, как и многие другие виды спорта, он травмоопасен. Но меня это не пугает.

В клубе «Росич» я часто ездил на соревнования, а по боксу первые мои соревнования будут проходить 23 мая в посёлке Магистральный. Очень жду. Хочется проверить себя и свои навыки.

Бокс, как и другие бои, развивает смелость, волю к победе, желание идти вперёд, не отступаться. По жизни он поможет смотреть опасности в глаза, не уклоняться, а уметь предотвратить её.

Даниил Острянский, 7в класс

Любовь к робототехнике у меня от мамы. Когда она работала в Ресурсном Центре, проводила робофестивали, сама вела кружок. Мне всегда говорила, что надо осваивать IT-технологии, за ними будущее. И это так. Будущее чаще всего ассоциируется с роботами. Я приходил к маме на работу, смотрел, пробовал, даже помогал другим. Первые шаги в робототехнике я научился делать там. Увлёкся.

В этом году записался в школьный кружок «Мой друг – робот» к Светлане Николаевне и по-прежнему занимаюсь у мамы. Мне очень нравится. Сейчас учусь собирать роботов TVE3 и в программе задействовать их в движении. Это очень увлекательное дело. Мне хочется собрать танк.

ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДУШИ

К танкам у меня любовь отдельная. Как-то мамин знакомый подарил мне конструктор-модель крошечного танка. С того момента у меня появился интерес к моделированию, и конкретно к танкам Второй мировой войны. По ним можно изучать историю.

Моделей всего где-то от 300 до 500. Иногда напечатанная история танка лежит в заводской упаковке. Если нет, можно найти информацию в Интернете.

Поскорее хочу в 9 класс, там как раз изучают историю Второй мировой. Вот так появилось второе моё хобби.



На снимке Юрий Латмарин за работой

Рубрика МИР МОИХ УВЛЕЧЕНИЙ

ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДУШИ

продолжение

Мечтаю собрать все модели, что есть сейчас в продаже. А пока у меня на полочке стоят 8 собранных мной танков.

Третье моё увлечение – алмазная мозаика. Началось с того, что я помогал бабушке собрать картину, которую подарили ей на день рождения. И понял, что мне это занятие по душе. Выбираю картины природы, животных.

Люблю уединиться, сосредоточиться. Руки работают, а думать можно обо всём.

Занимаюсь всем для души. Мама говорит, что алмазная мозаика улучшает почерк, что мелкая моторика полезна. А ещё всё требует терпения. Так что я получаю пользу и удовольствие.

Юрий Латмарие, 6а класс.



Модель из коллекции Юры

Андрей Александрович очень хороший учитель. Никогда не ругает, если что-то не получается. Объясняет доступно и просто. У него отличное чувство юмора.

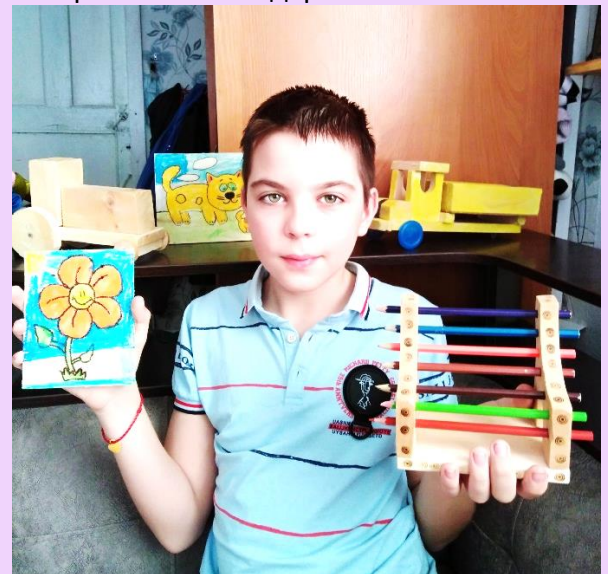
На занятиях весело, играет спокойная музыка. Вот тебе дали дерево, инструменты, твори, что хочешь.

На занятиях мы рисуем и делаем чертежи, задаём размеры, потом смотрим на 3-Д модель по телевизору с разных ракурсов.

Иногда Андрей Александрович приносит нам уже готовые модели. Мы разбираем на части, копируем, и каждый делает свою часть. Потом обмениваемся. Иногда работаем группами. Потом всё соединяем, получается коллективная работа.

Шурупы, клей, пластик – всё используем при соединении разных деталей. Я хорошо умею пользоваться шуруповёртом, дрелью, немного лобзиком. Ещё мы занимаемся выжиганием по дереву.

У меня дома стоят три картины, есть собранный из деталей грузовик, скамейка из карандашей. Это хорошие сувениры, которые можно подарить.



Илья Нефёдов, 5б класс

УМЕЛЫЕ РУКИ И АТМОСФЕРА ТВОРЧЕСТВА

На первом занятии технологии в начале учебного года я активно работал на уроке, отвечал, и учитель предложил мне записаться в кружок «Умелые руки». Я согласился, и очень рад.

Я люблю мастерить, работать с деревом. У папы есть своя мастерская. Поэтому представление об инструментах и как ими пользоваться у меня есть, я же папе помогал иногда

Я рад, что записался. Мне о-очень нравится. Жаль, что иногда отменяются занятия. Я их прям жду.

Рубрика ЗНАЙ НАШИХ

Лучшая награда для учителя – успехи и достижения его учеников

О спортивных результатах редакции газеты рассказали тренеры и спортсмены.

Георгий Васильевич Сафонов, тренер

- У нас подведены итоги зимнего лыжного сезона. Первая половина из-за ограничений, связанных с эпидемиологической ситуацией, была не настолько продуктивна, как хотелось бы. Был отменён ряд соревнований районного и областного уровней. Лишь в конце декабря приняли первое участие в областных соревнованиях, которые проходили в Братске,



где завоевали 12 медалей.

На снимке многократные чемпионы Иркутской области Вероника Литвинчук и Станислав Сафонов

Вторая половина сезона была богаче,

мы съездили в Братск, Ангарск, Байкальск.

Стас Сафонов принял участие в межрегиональных соревнованиях по биатлону в Красноярске, где завоевал 2 серебряные медали.

Трое лыжников Анастасия Игнатенко, Вероника Литвинчук и Стас Сафонов в составе сборной Иркутской области стали участниками соревнований по Первенству Сибирского федерального округа (республике Хакасия посёлок Вершина Тёи), где показали свои неплохие результаты.

Здесь была встреча с многократной чемпионкой Олимпийских игр и мира, президентом Федерации лыжных гонок Еленой Валерьевной Вяльбе.

Наиболее высоких результатов в этом зимнем сезоне на областном уровне добились: Захар Галактионов – 5 первых мест; Стас Сафонов – 4 первых места; Вероника Литвинчук – 3 первых места; Настя Игнатенко и Маша Васекина по 1 первому месту.

Среди медалистов были наш Александр Долбня, Владимир Литвинчук.

Всего за сезон лыжники заработали 26 медалей, из них за первое место – 14, за второе и третье соответственно 6 и 4, плюс 2 федерального значения.

По результатам этого зимнего сезона в сборную Иркутской области включены 5 человек: Захар Галактионов, Стас Сафонов, Вероника Литвинчук и Владимир Литвинчук, Анастасия Игнатенко. Это самый высокий показатель за все годы, ранее больше 3-х спортсменов в сборную не попадали.

Хочется поблагодарить администрацию Казачинско-Ленского района и ДЮСШ за финансирование поездок.

Большое спасибо хочу сказать своему директору школы Евгении Павловне Русановой, которая поддерживает спорт, всегда идёт навстречу.

Станислав Сафонов:

- Этот сезон трудный был, соперничество сильное. Но копилку своих достижений я пополнил.

Порадовали 2 вторых места в межрегиональных соревнованиях в Красноярске по биатлону. Это хороший результат.

Самыми важными и значимыми были соревнования в Хакасии. После Первенства шёл отбор в сборную Иркутской области. Из нашей команды вошли 5 человек, в том числе и я. Это большое достижение. Наша команда сплочённая, дружная и перспективная.

Если говорить о далеко идущих планах, то хочется достичь высот, попасть на Чемпионат России, выступать в составе российской сборной.

Хочу поблагодарить семью за поддержку. Спасибо тренеру большое. Они в меня верят. Это придаёт силы.

Рубрика ЗНАЙ НАШИХ

Вероника Литвинчук:

Я начала заниматься лыжами в 4 классе, 3 года назад. Пришла в секцию осенью, на лыжах кататься вообще не умела. Училась и очень старалась. Георгий Васильевич в этот же сезон взял меня на первые соревнования в Магистральный. Заняла 3 место. В следующих соревнованиях, опять же в Магистральном, заняла 1 место. Это воодушевило. Так и поехало.

Если говорить об этом сезоне, для меня он был удачным. Мои личные результаты порадовали. Я первый раз выступала в другой возрастной группе на областных соревнованиях, завоевала 1 место. Благодаря этому поехала в Хакасию. Себе и своей команде хочу пожелать успехов, чтобы следующий год был для всех ещё результативнее.

Анастасия Игнатенко:

- Занимаюсь лыжами 6 лет. Привёл меня к Георгию Васильевичу в секцию старший брат Саша. Захотелось, как и он, заниматься, побеждать.



На каждые соревнования ставлю себе цель войти в тройку сильнейших. А большая цель – стать чемпионкой.

У меня хорошо получается бег классикой, а над бегом коньком надо ещё работать.

Спорт требует упорства. Выбатывается способность побеждать трудности, преодолевать усталость.

Были у меня минутные слабости, когда хотелось бросить. Но я уже привыкла каждый день ходить на тренировки. Моё увлечение укрепляет здоровье, придаёт уверенность в себе.

Побеждать – самое приятное. Приятно, когда есть хорошее соперничество, когда бежишь в эстафете за команду, там тоже твоя личная победа.

В этом сезоне у меня 10 наград. Очень рада, что вошла в состав сборной Иркутской области.

Ирина Анатольевна Игнатко:

- Нам итоги ещё рано подводить, впереди май. А вот о результатах рассказать готовы. В этом году соревнований было мало из-за ковида. Только после ослабления ограничений **3 апреля состоялось многоборье ГТО** среди образовательных организаций района.



Команда нашей школы (тренеры Г.В.Сафонова и я) в составе Анастасии Игнатенко, Ксении Савкиной, Анастасии Ильиной, Вероники Литвинчук, Оксаны Сириной, Игоря Лапина, Ивана Скорлыгина, Владимира Литвинчука, Дениса Унжакова, Алексея Плюснина заняла 1 место.

10 апреля прошло **первенство по волейболу** среди групп детско-юношеской спортивной школы. Команда юношей заняла 1 место, девушек -2-ое.

Вторые соревнования по волейболу среди школ района проходили 24 апреля. Здесь у нас 2 первых места. Порадовали!



Состав команд волейболистов довольно перспективный и у парней, и у девочек. Это: Сергей Познер, Максим Бандуков, Антон Фролов, Кирилл Верхашанский, Илья Пеннер, Владимир Литвинчук, Юрий Печкин, Леонид Богорадников, Кирилл Верхашанский (тренер И.В.Горбунов) Екатерина Суханова, Юлия Сафонова, Анастасия Имаева, Алиса Турчина, Анастасия Карпова, Алина Рязанова, Анастасия Карпова, Анастасия Игнатенко.

Первенство среди групп ДЮСШ по мини-футболу проходило 11 апреля. И снова хороший результат - 2 место. Великолепная пятёрка наших школьников: Тимофей Иванов, Вадим Кондрашов, Никита Горбунов, Илья Пеннер, Сергей Познер.

