



Газета пресс-центра «Школьное сродружество» МОУ «Ульканская СОШ №2»

Выпуск № 8 (87)

апрель

2019-2020 учебный год

Всемирный день здоровья основала Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Первые торжества прошли 22 июля 1948 года. В 1950 году дату перенесли на 7 апреля. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав ВОЗ. Документ определил структуру международной организации, цели существования, функции, порядок принятия членов и другие положения.



Нынешний год объявлен Международным годом работников сестринских и акушерских служб, поэтому мероприятия Всемирного дня здоровья 2020 г. будут посвящены жизненно важной роли медицинских сестер и акушерок в охране здоровья людей во всем мире и необходимости укрепления сестринских и акушерских служб.

#### Интересные факты

- 10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья.
- Понятие «здоровый образ жизни» появилось в России в 1989 году. Термин ввел профессор-фармаколог Израиль Брехман.
- Японский остров Окинава – самое здоровое место в мире. На нем живет 450 человек старше 100 лет. Средняя продолжительность жизни женщин на этом острове – 86 лет, мужчин – 78 лет.



## Это моя гордость

Мой прадедушка Бакуров Владимир Алексеевич родился в интеллигентной семье в 1925 году в Чекаловской области в селе Камейкино.

Закончив 7 классов, поступил в Орловский техникум механизации, но, к сожалению, он его не закончил, так как началась война...

При эвакуации заводов отцов Владимира Алексеевича вся семья оказалась в Петропавловске, откуда 7 ноября 1942 года дедушка был призван на войну и по распределению оказался в Чите на станции Песчанка.

После окончания танкового училища получил звание младшего сержанта и был направлен в город Киров, а оттуда по формированию на Нарвское направление Ленинградского фронта.

«Сзади Нарвские были ворота, впереди была только смерть...»

## Это моя гордость

продолжение

За мужество, отвагу и доблесть в боях под городом Тарту, порт Пярну, награжден первой медалью «За отвагу». Вторую получил за участие в сражениях на островах (к сожалению, документы на медали были утеряны) и получил звание старшего сержанта. С 24 ноября 1944 года танковое подразделение переброшено на I Украинский фронт Калининского направления.



Владимир Алексеевич участвовал в освобождении Пскова, Львова, Польши и других населенных пунктов Украины, а затем Польши. За операцию на Северном участке по уничтожению за одну ночь 54 ракетчиков Владимир Алексеевич награжден Орденом Отечественной войны.

При уничтожении мостов из 8 человек экипажа двух танков остался в живых лишь он один.

Основными операциями в этот период были вылазки в тыл врага на 30-40 км.

Часто несколько дней находились в окружении немцев. Владимир Алексеевич закончил войну старшиной роты на границе с Германией в феврале 1945 года в связи с тяжелым ранением и госпитализацией в город Житомер, где и узнал об окончании войны.

В госпитале Владимир Алексеевич оставался до 27 декабря 1945 года. Новый Год встречал с родственниками в городе Магнитогорск.

В начале войны дедушка познакомился со своей будущей женой Анной Алексеевной. После окончания войны они поженились и прожили в браке 45 лет, воспитали трех сыновей.

В войне участвовал не только Владимир Алексеевич, но и его старший брат – майор в отставке. Отец погиб 20 мая 1943 года.

После войны Бакуров Владимир Алексеевич работал токарем. С 1953 года поднимал целину. За самоотверженный труд отмечен Хрущевым Н.С. и получил в награду автомобиль.

В 70-е годы вслед за сыном отправился на БАМ в поселок Улькан, где продолжал путь токаря. В 1984 году за трудовой вклад в строительство Байкало-Амурской магистрали награжден медалью.

Ушёл из жизни 1 августа 2019 года.

*Ульяния Бакурова, 10 класс  
Фото из семейного архива*

## 12 апреля – День космонавтики

### Животные, которые проложили человечеству путь в космос

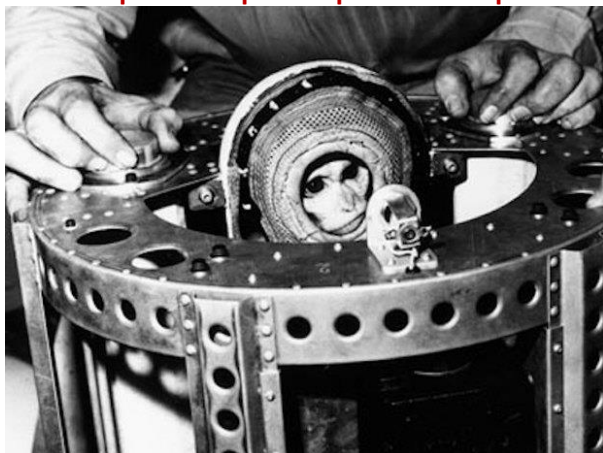
Многие из подопытных животных, отправленных в космос, так и не вернулись. Но жертвы этих животных позволили ученым и инженерам учиться на своих предыдущих ошибках и совершенствовать используемые технологии. А это в конечном итоге привело к первым успешным пилотируемым полетам и самих людей в космос.

**Первыми не животными, но живыми организмами, достигшими большой высоты, были плодовые мушки**



В самом начале космической гонки первые подопытные, поднявшиеся на большие высоты, были группой плодовых мух. Американские ученые хотели выяснить влияние космической радиации на живых существ, прежде чем рисковать жизнями людей-космонавтов. Все мухи выжили, хоть и получили незначительные дозы радиационного облучения.

**Альберт был первым приматом на ракете**



В 1948 году первая обезьяна-космонавт по имени Альберт, макака-резус, вошла в историю, достигнув высоты 62 км. К сожалению, Альберт погиб во время полёта.

**Мыши**



В начале 1950-х мышей довольно часто использовали в качестве подопытных во время ранних запусков. Одной из них в 1950 году удалось достичь высоты 137 км.

**Лайка - первое животное, выведенное на орбиту Земли**



Была запущена в космос 3 ноября 1957 года в половине шестого утра по московскому времени на советском корабле «Спутник-2». На тот момент Лайке было около двух лет.

Возвращение Лайки на Землю конструкцией космического аппарата не предусматривалось. Из-за ошибки проектирования, собака-космонавт погибла во время полёта через 5—7 часов после старта от перегрева.

Эпизод с Лайкой — пожалуй, самый некрасивый в истории космонавтики. Особенно расстроились дети, с которыми в школах проводилась разъяснительная работа, что «так надо». В 2008 году Лайке поставили памятник на Петровско-Разумовской аллее в Москве

## Животные, которые проложили человечеству путь в космос

продолжение

### Обезьяны были первыми животными, которые вернулись живыми



В 1959 году макака-резус по имени Абло и обезьяна по имени Бейкер были успешно выведены на орбиту и, в отличие от многих других подопытных животных, смогли вернуться на Землю живыми и здоровыми. Они пробыли в невесомости 9 минут.

### Кролик



Помните стихи Сергея Михалкова:

К звездам смелый кролик совершил полет -  
Он новых рейсов ждет, он требует высот!  
Как же нам сегодня не дерзать, друзья,  
Мы тоже в путь готовимся - и он, и ты, и я!

Стихи эти вызвали ожидаемую иронию у литературного сообщества. Но смелый кролик все-таки был.

Беременная крольчиха Марфуша была запущена в космос в июле 1959 года в компании с двумя собачками — Снежинкой и Отважной. На сей раз пассажиры благополучно вернулись, и Марфуша принесла потомство.

### Шимпанзе Хэм стал первым гоминидом, достигшим космоса



31 января 1961 года Хэм был помещён в космический корабль «Меркурий-Редстоун-2» (англ. Mercury-Redstone 2) и запущен в космос с космодрома на мысе Канаверал. Это был суборбитальный полёт. Корабль достиг высоты 253 км. Полёт продолжался 16 минут 39 секунд. Хотя в кабине корабля упало давление воздуха, Хэм не пострадал от этого, так как был одет в скафандр.

В течение полёта Хэм, в ответ на вспышку синего цвета, должен был не позднее пяти секунд передвинуть рычаг, если бы он этого не сделал, то получил бы удар электрическим током в подошвы ног. Хэм выполнил своё задание. Реакция Хэма в космосе была только на одну секунду хуже, чем на Земле.

После космического полёта Хэм 17 лет жил в Смитсоновском зоопарке в Вашингтоне, а затем в зоопарке Северной Каролины. Он периодически появлялся на телевидении и даже снялся в одном фильме.

## Животные, которые проложили человечеству путь в космос

продолжение

### Котик



Так получилось, что ближайший соперник собаки - кошка - в космосе побывала лишь однажды, и даже позже кролика. Вывели кошку на орбиту привередливые французы — кроме них, кажется, до этого никто не додумался.

Этот полет 18 октября 1963 года тоже претендует на звание самого веселого. При подготовке к нему около 30 кошек были отловлены на парижских помойках, и среди них начался отбор первого космонавта Франции.

По легенде, лучший из котов не даром оказался самым толковым. Буквально перед стартом на алжирском космодроме Хаммагир котяра самым нахальным образом сбежал.

Он сделал это напрасно (как показал потом благополучный финиш). Но кот, видимо, решил не рисковать. Отыскать его не удалось никакими усилиями, и в космический корабль «Вероника» поместили следующую по показателям кошку-космонавта.

Вернулась она с триумфом! После полета британская пресса называла животное «астрокошкой», а затем у неё появилось имя Фелисетт.

### Две черепахи на орбите Луны



Из нестандартных для космоса животных можно выделить черепах.

Двух среднеазиатских черепашек вместе с целым набором насекомых и растений запустили на корабле «Зонд-5» 15 сентября 1968 года, который за семь суток совершил облет Луны. Все пассажиры корабля вернулись на Землю живыми.

### Собаки Белка и Стрелка – самые знаменитые



Советской «зоокосмонавтике» удалось реабилитироваться через три года после Лайки. Имена Белки и Стрелки — пожалуй, наиболее известные из космических животных. Они были запущены 19 августа 1960 года на кораблей «Спутник-5» и триумфально вернулись после 25-часового полета, сделав 17 витков вокруг Земного шара.

Эксперимент был крайне ответственным — это уже реальная подготовка к полету первого человека. К слову, хотя самочувствие собак было отличным, Белка, в отличие от Стрелки, после четвертого витка начала беспокоиться, что было скрупулезно зафиксировано. В итоге, на всякий случай решили первый «человеческий полет» ограничить одним витком.

Белка и Стрелка дожили до глубокой старости в Институте авиационной и космической медицины, их вывозили на встречи в школы и детские сады. А первого щенка Стрелки Никита Хрущев подарил супруге президента США Жаклин Кеннеди.

## Животные, которые проложили человечеству путь в космос

продолжение

**Собаки Ветерок и Уголек установили  
рекорд в космосе**



Установленный ими рекорд в 1966 году по продолжительности полёта (22 дня) был побит только спустя пять лет, во время выполнения неудачной миссии «Союз-11» (когда советские космонавты провели на борту станции «Салют» и космического корабля «Союз» почти 24 дня). После успешного возвращения собаки не стояли на ногах и были очень слабыми, у обеих были сильное сердцебиение и постоянная жажда. Но через некоторое время они уже бегали по территории института, как обычные дворовые собаки. Впоследствии они даже дали здоровое потомство и прожили до собачьей старости.

Источник: <https://emosurf.com/post/8690>

Подборка материала Владиславы Людович, 76

## Какие выгоды дают космические исследования для жизни на Земле?

**Защита от разрушительного астероида**

Если мы не хотим однажды встретить судьбу динозавров, нам нужно защитить себя от угрозы попадания большого астероида. По данным NASA, примерно раз в 10 000 лет каменный или железный астероид размером с футбольное поле может врезаться в поверхность нашей планеты и вызвать цунами, возможно, достаточно большие, чтобы затопить прибрежные районы.

Столкновение с гигантом вызовет огненный шторм из нагретых осколков и заполнит атмосферу пылью, блокирующей свет солнца, что уничтожит наши леса и поля. Если кто и выживет, он будет серьезно голодать. Мудро финансируемая космическая программа позволила бы нам обнаружить опасный объект задолго до того, как он поразит Землю, и отправить космический аппарат, который смог бы с помощью направленного взрыва направить астероид на другой курс.

**Оно приведет к великим изобретениям**

Очень много устройств, материалов и процессов, изначально разработанных для космической программы, нашли применение на Земле — их было так много, что у NASA появился офис, который ищет способы перепрофилирования космических технологий в продукты. К примеру, все мы знакомы с сухой заморозкой еды, но есть и другие варианты. В 1960-х ученые NASA разработали пластик, покрытый металлическим отражающим материалом. При использовании в одеяле он отражает 80% тепла тела его хозяину — это помогает жертвам катастрофы и пост-марафонцам оставаться в тепле.

Еще более интересной и ценной новинкой стал нитинол — гибкий, но упругий сплав, разработанный для того, чтобы спутники могли расправляться после того, как их упаковали в ракету. Сегодня ортодонты оснащают пациентов скобами, сделанными из этого материала.

**Оно будет полезно для здоровья**

Международная космическая станция породила множество медицинских инноваций, которые нашли применение на Земле, например, способ доставки противораковых лекарств непосредственно к опухоли; устройство, которое позволяет медсестре проводить УЗИ и передавать результаты врачу за тысячи километров; роботизированный манипулятор, который может выполнять сложную операцию внутри аппарата МРТ.

## Какие выгоды дают космические исследования для жизни на Земле?

Продолжение

Ученые NASA, стремясь защитить астронавтов от потери костной и мышечной массы в условиях микрогравитации космоса, также помогли фармацевтической компании испытать Prolia, препарат, который сегодня может спасти пожилых людей от остеопороза. Легче было испытать лекарство на астронавтах, которые теряют 1,5% костной массы каждый месяц, нежели на пожилой женщине на Земле, которая теряет 1,5% ежегодно из-за остеопороза.

### Исследование космоса — источник вдохновения

Если мы хотим, чтобы наши дети в этом мире стремились стать великими учеными и инженерами, а не рэперами, ведущими реалити-шоу или финансовыми магнатами, очень важно вдохновить их на правильную деятельность.

Астроном и автор телевизионной программы «Космос» Нил де Грасс Тайсон недавно рассказал следующее:

*«Я могу стоять перед восьмиклассниками и говорить: кто хочет стать аэрокосмическим инженером, который построит самолет на 20% более энергоэффективный, чем тот, на котором летали ваши родители? Но это не работает. Однако если я спрошу: кто хочет быть аэрокосмический инженером, который спроектирует самолет, который будет ориентироваться в разреженной атмосфере Марса? Я получу лучших учеников в классе».*

### Это важно для государственной безопасности

Ведущие мировые страны должны обнаруживать и предотвращать враждебные намерения или террористические группы, которые могут развернуть оружие в космосе или атаковать навигационные, коммуникационные спутники и спутники наблюдения. И хотя США, Россия и Китай в 1967 году заключили договор о неприкосновенности территории в космосе, на нее могут позариться другие страны. И не факт, что договоры прошлого можно пересмотреть.

Даже если эти ведущие страны в большей части освоят ближайший космос, им нужно будет быть уверенными в том, что компании могут добывать полезные ископаемые на Луне или астероидах, не переживая, что их будут терроризировать или узурпировать. Очень важно настроить дипломатические каналы в космосе, с возможным военным использованием.



Юрий Алексеевич Гагарин

### Нам нужно космическое сырье

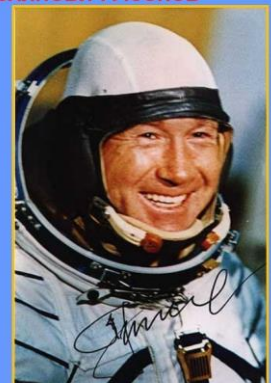
В космосе есть золото, серебро, платина и другие ценные вещества. Много внимания привлекли мероприятия частных компаний, которые предусматривают добычу полезных ископаемых на астероидах, но космическим шахтерам не придется далеко ходить, чтобы найти богатые ресурсы.

Луна, к примеру, является потенциально прибыльным источником гелия-3 (используется для МРТ и в качестве потенциального топлива для атомных электростанций). На Земле гелий-3 настолько редкий, что его цена достигает 5000 долларов за литр. Также Луна может быть потенциально богатой редкоземельными элементами вроде европия и тантала, которые пользуются большим спросом для использования в электронике, солнечных панелях и других продвинутых устройствах.

### Первый космонавт, вышедший в открытый космос – Алексей Архипович Леонов

Выход был совершён 18 марта 1965 года с борта космического корабля «Восход-2» с использованием гибкой шлюзовой камеры. Скафандр «Беркут» был рассчитан на 30 минут пребывания космонавта в открытом космосе. Общее время первого выхода составило

23 минуты 41 секунду



## Какие выгоды дают космические исследования для жизни на Земле?

Продолжение

### Государства могут мирно работать вместе

Ранее мы уже упомянули о зловещей угрозе международного конфликта в космосе. Но все может быть и мирно, если вспомнить о сотрудничестве разных стран на Международной космической станции. Космическая программа США, например, позволяет другим странам, большим и не очень, объединять свои усилия в исследовании космоса.

Международное сотрудничество на поле космоса будет исключительно взаимовыгодным. С одной стороны, большие расходы были бы распределены на всех. С другой — это помогло бы установить тесные дипломатические отношения между странами и создать новые рабочие места для обеих сторон.

### Оно помогло бы ответить на большой вопрос

Почти половина людей на Земле считает, что где-то в космосе есть жизнь. Четверть из них думает, что инопланетяне уже посещали нашу планету.

Однако все попытки найти в небе признаки других существ оказывались бесплодными. Возможно, потому что земная атмосфера мешает сообщениям доходить до нас. Вот почему те, кто занимается поиском внеземных цивилизаций, готовы разворачивать еще больше орбитальных обсерваторий вроде космического телескопа Джеймса Уэбба. Этот спутник планировалось запустить в 2018 году, чтобы искать химические признаки жизни в атмосферах далеких планет за пределами нашей Солнечной системы. Это только начало. Возможно, дополнительные космические усилия помогут нам, наконец, ответить на вопрос, одиноки ли мы.

### Людам нужно утолять жажду исследований

Наши первобытные предки распространились из Восточной Африки по всей планете, и с тех пор мы не останавливаем движением. Мы ищем свежие территории за пределами Земли, поэтому единственный способ утолить это первобытное желание — отправиться в межзвездное путешествие на несколько поколений.

В 2007 году бывший администратор NASA Майкл Гриффин (на фото выше) провел различие между «приемлемыми причинами» и «реальными причинами» освоения космоса. Приемлемые причины могли бы включать экономические и национальные преимущества. Но реальные причины будут включать такие понятия, как любопытство, соревнование и создание наследия.

*«Кто из нас не знаком с этим чудесным волшебным трепетом, когда мы видим что-нибудь новое, даже по телевизору, что никогда не видели раньше? — говорил Гриффин. — Когда мы делаем что-то ради реальных причин, не довольствуясь приемлемыми, мы производим наши лучшие достижения».*

### Нам нужно колонизировать космос, чтобы выжить

Наша способность выводить спутники в космос помогает нам наблюдать и бороться с насущными проблемами на Земле, от лесных пожаров и разливов нефти до истощения водоносных горизонтов, которые нужны людям для снабжения питьевой водой.

Но наш рост населения, жадность и легкомыслие приводят к серьезным экологическим последствиям и повреждению нашей планеты. Оценки 2012 года говорили о том, что Земля сможет выдержать от 8 до 16 миллиардов человек — а ее население уже перешагнуло отметку в 7 миллиардов. Возможно, нам нужно быть готовыми к колонизации другой планеты, и чем быстрее, тем лучше.

*Подборка материала Анастасии Фёдоровой, 7а*



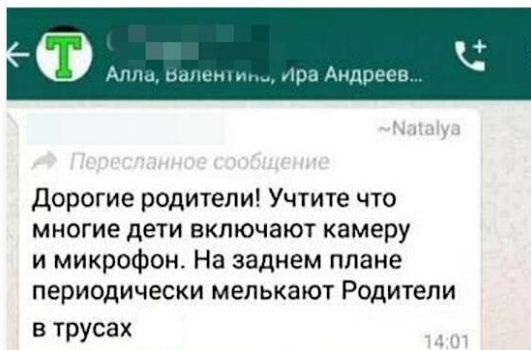
# ДЛЯ ПОДНЯТИЯ ДУХА И ПОЗИТВА



- ты уже 15 минут тупо смотришь в окно, что с тобой?  
- отстань, я гуляю



## Вот и первые проблемы дистанционного обучения



**Думаете это после коронавируса ??? НЕТ! Это РОДИТЕЛИ после 3 недель карантина в школах и садиках 😂😂😂😂😂😂**



- В 2020-м человечеству грозило вымирание. Вся планета была окутана паникой как никогда прежде.

- А что ты делал в то время, деда?

- Просто рассылал мемы друзьям и все такое

