



Газета пресс-центра «Школьное сродружество» МОУ «Ульканская СОШ №2»

Выпуск №3(82)

ноябрь

2019-2020 учебный год

Навстречу 45-летию БАМа

БАМ кипел и бурлил нашей энергией молодости и задора



На снимке: В.Бакурови Е.Рымжа

2 ноября нашему Улькану – 45 лет!

Этот праздник дорог каждому по-своему. Мы – внуки бамовцев, посёлок строили наши деды и прадеды.

Мой прадедушка Владимир Алексеевич Бакуров, ветеран Великой Отечественной войны, - первопроходец, но, к сожалению, его уже нет в живых, поэтому я не смогла расспросить его.

Но у меня есть двоюродный дедушка, Виктор Владимирович Бакуров, тоже первопроходец.

Сейчас он живёт в Крыму, но мы с ним поддерживаем связь по интернету.

Я поинтересовалась, какой след в его душе оставил БАМ, что он для него значит. Вот, что он мне написал:

- Для меня БАМ – это становление личности, встреча с добрыми работающими людьми.

На БАМ ехали в основном отважные, целеустремленные и патриотичные люди, которые хотели испытать себя в такой огромной и важной для государства стройке.

Воспоминаний очень много, если первые, это: полет на вертолете над огромными просторами голубой тайги и высадка нашего первого десанта, встреча с жителями Юхты.

Работа с 7 утра и до 19 вечера.

Наш концерт художественной самодеятельности для жителей деревни Юхта в клубе.

Первые спортивные соревнования 7 ноября 1974 года.



На снимке: спортивно-туристический слёт молодёжи. В.Бакуров в центре

БАМ кипел и бурлил нашей энергией молодости и задора

Продолжение

Наш первый отряд прибыл в аэропорт Юхты 2 ноября 1974 года.



На снимке: первый прибывший вертолёт

Работал плотником, геодезистом, рубил первые визирки улиц Улькана, забивал первые колышки на месте строительства первых объектов, мотористом на первых дизельных электростанциях, слесарем, водителем, механиком, начальником автоколонны.



На снимке: водители Бама

Первое время мы жили в амбарах у юхтинцев при морозах до - 50 градусов в первую зиму. Помню, как встречали ребят в декабре из Крымского отряда, в начале марта – из Украинского и в конце – комсомольцев Азербайджана.

Много было увлекательных встреч с писателями, поэтами и журналистами, артистами и спортсменами, приезжали даже чемпионы мира по боксу и другим видам спорта.

В общем весь БАМ гудел, кипел и бурлил нашей энергией молодости и задора.



На снимке: Виктор Бакуров и Николай Ровдо

Многому нас научили старшие товарищи, у которых был опыт работы на стройках Сибири. Помогали и наши комсомольские и партийные руководители стройки.

Я горжусь, что мой род причастен к великим делам страны.

Ульяна Бакурова, 10 класс.
Фото из семейного архива
Бакурова В.В.,
выложенные в сети
«Одноклассники»

Голос каждого был услышан



Сидеть за партами для одного ученика, оставлять учебники в школе в специальных ящиках-ячейках, чтобы не носить тяжёлые рюкзаки, пользоваться электронными учебниками, иметь свободу в выборе формы, на переменах слышать мелодичный звонок – этого хотят сегодня школьники нашего учебного заведения.

А ещё, чтобы в столовой было больше выпечки, продавали пельмени и морепродукты, чтобы на каждом этаже висело расписание уроков, стояли кулеры с питьевой водой и диванчики с креслами, чтобы поменьше было домашнее задание.

Хорошо бы в гардеробе сделать вторую дверь, дабы не создавать толкучки, прибить дополнительные крючки в раздевалке для девочек, чаще проводить дискотеки, ввести уроки этики, проводить спортивную аэробику и оборудовать на стадионе начальной школы детскую спортивно-игровую площадку.

Это далеко не весь перечень пожеланий и предложений от обучающихся, которые они озвучили руководству.

10 октября на дискуссии "Дайте слово" встретились администрация образовательного учреждения, делегации обучающихся от каждого класса, педагоги школы.

В начале встречи директор школы и заместители рассказали о том, как строится учебно-воспитательный процесс, какие новшества ожидают школу.



Дискуссии предшествовала акция "Задать вопрос директору школы". Из почтового ящика достали целую кипу писем.

Такие акции проходят у нас ежегодно. Благодаря им мы знаем желания и чаяния ребят, стараемся сделать нашу школу лучше, а пребывание детей в учебном заведении более комфортным.



Голос каждого был услышан

Продолжение

Директор ОУ Евгения Павловна Русанова со своими помощниками внимательно изучают вопросы, предложения. И, как следствие, в школе всегда происходят перемены, там, где это возможно и, если они не противоречат Закону об образовании и Уставу школы.

В этом году обсуждение вопросов и предложений сделали открытым. Это очень хорошая практика, как показало прошедшее мероприятие. У ребят и педагогов была возможность высказаться, тут же получить разъяснение и ответы на многие вопросы.



15 октября прошла встреча парламента - органов самоуправления школьников - с директором школы Е.П. Русановой и ее заместителями. На встрече обсудили план действий по улучшению школы и жизни учеников. Евгения Павловна заверила, что некоторые предложения будут выполнены в ближайшее время.

После обсуждения администрацией и директором школы каждого прозвучавшего голоса, детям и учителям будут даны ответы на все вопросы.

Дискуссия прошла позитивно, вопросы и предложения звучали разумные, многие вполне решаемые.



Школьники подошли творчески к мероприятию. Они говорили о том, что их волнует, высказывали свои пожелания языком танца, песней, стихами, принесли плакаты.

Быть услышанным, быть причастным ко всему, что происходит в школьном доме, для ребят, которые здесь учатся и взрослеют, ценно и значимо.

Администрация школы и педагогический состав благодарит их за неравнодушие и сопричастность.

Руководитель школьного пресс-центра
МОУ «Ульканская СОШ №2»
И.Сотникова
Фото автора

Незабываемые эмоции

Как-то после репетиции Аркадий Владимирович Кац предложил ребятам из вокально-инструментального ансамбля «Метроном», которым он руководит:

- А не выехать ли нам на природу?

Предложение было встречено с энтузиазмом, поддержали все. Первый снежок только слегка припорошил землю, дни стояли ещё тёплыми.

- Решили спонтанно. Получилось всё здорово, - рассказывает Аркадий Владимирович. - Каждый из дому взял покушать. Прихватили столик, стульчики, мангал, дрова. И после обеда мы уже были на берегу реки Киренга.

Как им было весело... Я радовался за них. Ребята и я получили мощный заряд энергии на целый учебный год. Очень жаль, что не смогли поехать новые участники группы – солистка Лена Пазова и скрипач Данил Ермаков. Огромное спасибо маме Валентина Лещенко за вкусный, оригинально оформленный торт и папе Серёжи Швалагина за дрова.

Спасибо парням и девчонкам. Мне с ними было хорошо.

Шутили, разговаривали обо всём. Дети очень открытые, раскованные. С ними интересно общаться в неформальной обстановке. Такое общение помогает увидеть их лучше, понять, они открываются с разных сторон.

Сегодня подростки больше общаются в соцсетях, из них я и узнала об отдыхе группы «Метроном», но ребята очень ценят живое общение. Об этом говорят наши школьные Дни здоровья на полянке в Юхте, отдых на Талой, классные походы. Надо просто видеть, сколько эмоций на лицах ребят в эти моменты. Они говорят сами за себя.

Вот и на выложенных в Контакте фотографиях на меня смотрели радостные лица ребят.



Видно, насколько им комфортно и классно. Не меньше радости в глазах и у руководителя.

Аркадий Владимирович – человек по-характеру озорной, весёлый, умеет завести любую компанию и разогнать хандру. Рутину ему не по душе. Он всегда за любой кипиш. Ребятам с ним повезло.

Незабываемые эмоции

Продолжение



На вопрос: «Остались ли довольны?», А.В.Кац ответил: «Я – да. Судя по отзывам моих воспитанников, они – тоже, поездка получилось очень позитивной», - и переслал мне их сообщения.

Зоя Кутовая:

- Спасибо большое за организацию такой замечательной поездки! Этот отдых оставил море позитивных впечатлений), теперь будет, что вспомнить)

Леонид Григорьев:

- Огромная благодарность Вам от нас!!!! Я считаю это лучшей поездкой на природу, что была :) Впечатления были незабываемые.

Анастасия Большакова:

- Спасибо! Вы подарили нам море незабываемых эмоций)

Валентин Лещенко:

- Всё было круто. Выехали, развеялись. Огромное спасибо.

В редакции по-белому позавидовали ребятам и Аркадию Владимировичу. Редактор пошутила: «Теперь, подзарядившись, горы свернёте». Коллега скромно ответил:

- Мы снова готовим музыкальные композиции, с которыми будем выступать на перемене. Нам приятно видеть, как нас встречают и слушают. Будем радовать! А зимой обязательно съездим всем составом на Талую. Евгения Павловна, узнав о нашей вылазке на природу, одобрила и пообещала выделить автобус.



Фото Леонида Григорьева и Зои Кутовой

Страничка социально-психологической службы

ЗОЖ – звенья одной цепи

По данным статистики, здоровье человека на 50% определяется тем, насколько здоровый образ жизни он ведет, на 20% - генетический фактор и наследственность, еще 20% составляют условия жизни (экология, климат, место жительства), 10% - здравоохранение.

Быть здоровым – непросто. Это целая наука. и одно из её направлений – формирование здорового образа жизни. Установка на жизнь и здоровье, совершенство физическое, духовное, социальное - это модно!

21 октября в нашей школе стартовала декада здорового образа жизни.

Понятие «Здоровый образ жизни» (ЗОЖ) появилось совсем недавно, в 70-е годы прошлого века.

Физическое здоровье, психическое и нравственное – вот те аспекты, которые связаны в ЗОЖ неразрывно. Единая замкнутая цепь. И если рвётся одно звено, целостность нарушается.

Порой мы даже не подозреваем, что физический недуг может быть вызван нашим психоэмоциональным состоянием.

Поэтому:

- думайте светлыми мыслями;
- находите в позитивном состоянии жизни;
- питайтесь хорошими эмоциями;
- почаще улыбайтесь, даже, если не хочется;
- ищите повод улыбнуться, порадоваться простым вещам в жизни;

- бывайте на природе, на свежем воздухе как можно больше;

- каждый день делайте одно доброе дело

Здоровый образ жизни – это определенный стиль жизни человека, где он определяет для себя приоритеты и выстраивает свою линию существования.

Только здоровый образ жизни и стремление к чему-то высокому и хорошему позволят молодым людям добиться жизненных целей.

Главные правила здорового образа жизни

- Содержи в чистоте свое тело, одежду, жилище.
- Правильно питайся.
- Правильно сочетай труд и отдых.
- Больше двигайся!
- Не заводи вредных привычек.



С пожеланием здоровья социальный педагог
Н.Н.Сосновская

Каждый из нас – неповторимая личность

Мы все сделаны из одного теста. И в то же время мы очень разные. Поэтому и зовёмся личностями.

Совершенных людей не бывает. Каждый из нас имеет право на ошибку. Мы свободны в выборе одежды и причёски, своих увлечениях, круге общения. И если кто-то не похож на вас, отличается взглядами на жизнь, способностями, социальным статусом, это не означает, что он хуже или лучше. Мы все индивидуальны и неповторимы.

Однако, в жизни мы сталкиваемся с таким явлением в подростковой среде, как травля и жестокое отношение к тем, кто рядом с нами.

В нашей школе тоже были случаи обращения ребят к нам, в социально-психологическую службу. И, согласитесь, раз подросток пришёл к нам, значит, ситуация для него уже стала невыносимой и поэтому он ищет поддержку.

Мы, конечно, постарались разобраться и помочь.

Хотим обратиться ко всем школьникам.

Уважайте тех, кто рядом с вами. Принимайте их такими, какие они есть. Будьте снисходительны к слабостям другим, терпимыми ко всем без исключения людям.

Относитесь ко всем так, как вам хотелось бы, чтобы относились к вам.

С уважением ваш школьный психолог

Е.Н.Воронина