Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/312	котлета рыбная с картофельным пюре	250	63,71	398,72	16,06	20,26	69,83
	гарнир								
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,79	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты	пр	банан	100	25,50	94,50	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2									
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	75	икра морковная	100	10,16	101,86	2,37	0,10	22,87
	1 блюдо	93	суп крестьянский со сметаной	210	25,00	64,57	1,98	4,13	4,87
	2 блюдо	279	тефтели с соусом	110	31,49	142,21	7,46	8,29	9,44
	гарнир	302	каша гречневая	150	15,29	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	376	компот из сухофруктов	200	6,06	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.25 19:13:13 +09'00'