Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/58	котлета мясная с макаронами отварные	250	48,67	416,49	20,58	7,89	46,93
	гарнир								
	гор.напиток	379	какао на молоке	200	13,93	118,50	4,08	3,54	17,58
	хлеб	пр	хлеб ржанной	50	4,00	68,32	2,64	0,48	13,36
	закуска	52	салат из кукурузы	30	11,40	51,36	0,90	2,40	6,66
	фрукты	пр	яблоко	100	20,00	44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	75	икра морковная	100	9,31	101,86	2,37	0,01	22,87
	1 блюдо	113	суп лапша домашняя	200	19,88	85,23	2,05	4,43	9,29
	2 блюдо	260	гуляш из говядины	100	56,55	181,45	17,55	14,05	2,20
	гарнир	321	капуста тушенная	150	13,62	112,57	3,09	4,85	14,14
	напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,67	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.12 18:29:43 +09'00'