Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная манная с маслом	210	18,56	317,76	9,04	13,44	40,16
	гарнир								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	12,15	100,52	3,16	2,68	15,94
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	4,80	68,32	2,64	0,48	13,36
	фрукты	пр	яблоко	190	39,90	44,40	9,80	0,40	0,40
	мучное	пр	печенье	100	20,00	162,30	2,85	2,34	20,16
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	10	Салат из зеленного горошка	60	12,54	50,11	1,78	3,11	3,75
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со сметаной	210	25,93	71,56	2,21	4,16	6,32
	2 блюдо	244	Плов мясной	250	66,95	479,44	25,50	23,88	40,63
	гарнир								
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,67	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.06 19:50:20 +09'00'