Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	запеканка картофельная с мясом и маслом	205	45,46	353,34	17,82	13,18	40,86
	гарнир								
	гор.напиток	378	чай с молокрм	200	9,38	81,83	1,52	1,35	15,90
	хлеб	пр	хлеб ржаной	50	3,70	68,32	2,64	0,48	13,36
	фрукты	пр	яблоко	110	21,92	44,40	0,40	0,30	10,30
	закуска	20	салат из огурцов с луком	100	17,54	59,70	0,85	5,10	2,60
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный гороховый	250	19,11	134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	19	гуляш мясной	100	54,40	220,87	14,55	16,79	2,89
	гарнир	302	каша пшенная	150	7,00	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	5,50	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.19 16:13:31 +09'00'