Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	15.09.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/58	котлета из птицы макаронами и маслом	200	44,56	309,49	20,58	7,89	39,04
	гарнир								
	гор.напиток	350	какао на молоке	200	14,47	118,50	4,08	3,54	17,58
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	4,44	68,32	2,64	0,48	13,36
	закуска	75	икра морковная	100	14,31	101,86	2,37	0,01	22,87
	фрукты	пр	яблоко	100	18,00	44,40	9,80	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	суп лапша домашняя	200	18,86	85,23	2,05	4,43	9,29
	2 блюдо	260	гуляш из говядины	100	57,92	181,45	17,55	14,05	2,20
	гарнир	321	капуста тушенная	150	17,20	112,57	3,09	4,85	14,14
	напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,55	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.13 17:31:30 +09'00'