Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	13.09.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/302	шницель с кашей гречневой	250	59,08	584,81	25,09	30,29	52,96
	гарнир								
	гор.напиток	пр	напиток виноградный	200	22,01	88,00	0,00	0,00	21,00
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	4,44	116,90	3,95	0,50	24,15
	закуска	45	салат из свежей капусты	100	9,00	8,52	1,33	6,08	8,52
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	10	Салат из свежих огурцов	100	14,87	60,00	0,90	7,10	2,90
	1 блюдо	83	Борщ из свежей капусты со сметаной	210	22,53	113,22	3,03	5,27	13,44
	2 блюдо	246	Фрикадельки мясные в соусе	105	33,29	183,00	9,00	12,00	11,00
	гарнир	321	капуста тушенная	150	17,20	112,57	3,09	4,85	14,14
	напиток	376	чай с сахаром	200	2,63	60,46	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.11 20:39:56 +09'00'