Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет паровой с маслом	165	51,95	352,71	14,27	29,67	4,41
	гарнир								
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200	11,88	100,52	3,16	2,68	15,94
	хлеб	1	бутерброд с маслом	80	15,70	136,41	4,07	11,38	24,34
	фрукты	пр	яблоко	130	18,00	44,40	9,80	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	10	салат из горошка зеленного	60	8,98	24,99	0,89	1,55	1,87
	1 блюдо	83	борщ из свежей капусты со сметаной	210	25,16	90,57	10,75	4,21	2,42
	2 блюдо	284	запеканка картофельная с мясом	210	69,82	282,58	14,25	10,54	32,68
	гарнир								
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	6,33	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.02 02:26:42 +09'00'